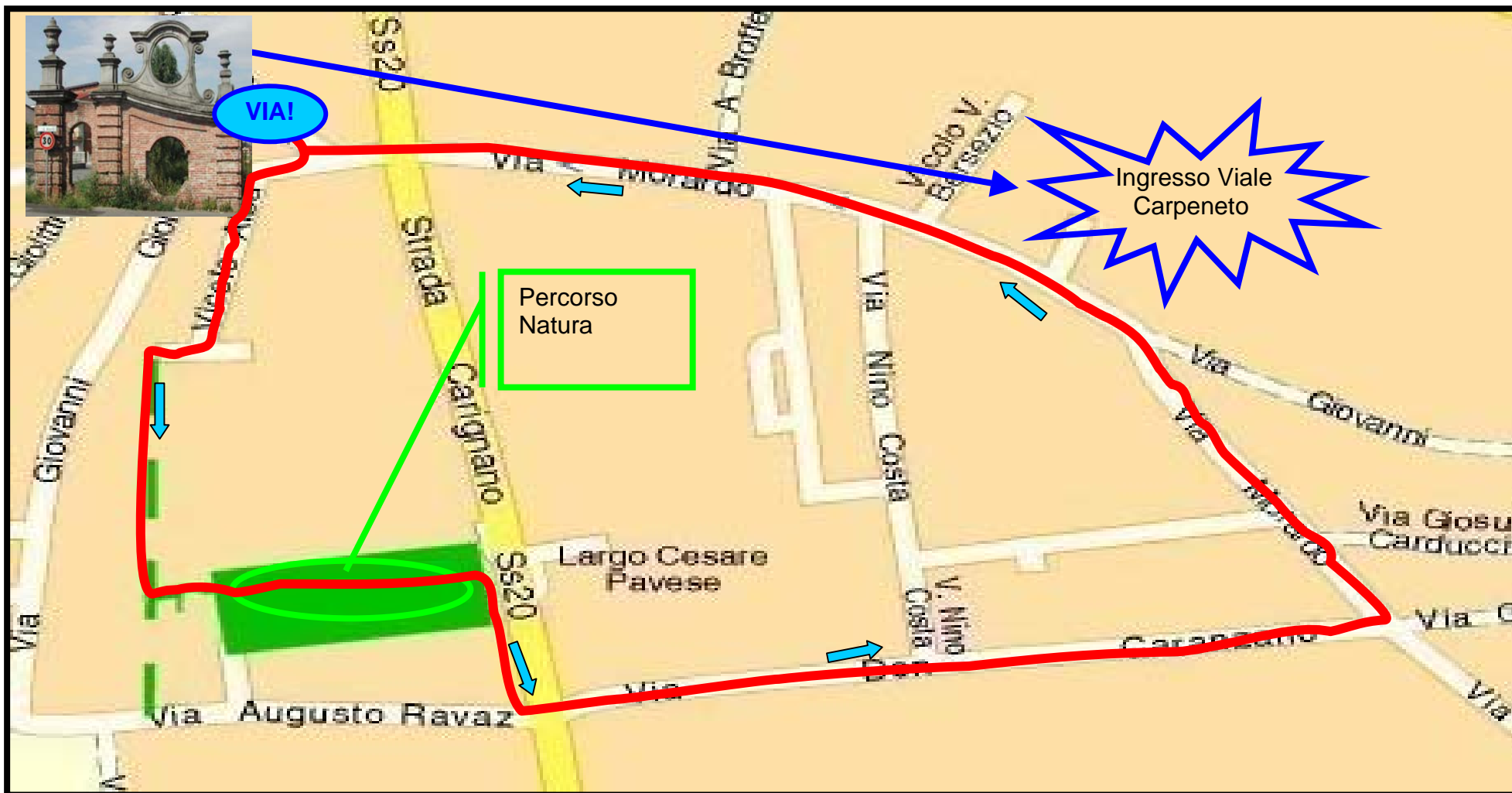


PERCORSO N. 01

KM 1,4



| | |
|---------------------------------|---|
| <i>Tipo di percorso:</i> | Corto – Asfaltato: 100% - Illuminato 100% |
| <i>Periodo consigliato:</i> | Tutto l'anno |
| <i>Condizioni del percorso:</i> | Strade secondarie asfaltate; attraversamento strada principale per due volte. Percorso su territorio di La Loggia. |
| <i>Da vedere:</i> | Ingresso Viale Carpeneto |
| <i>Note:</i> | Percorso Natura Giardini Quasimodo |
| <i>Tempo di percorrenza:</i> |  Camminata: da 12' a 18'  Corsa: da 5' a 9' Tempi calcolati su andature amatoriali  Bicicletta: 3' a 6' |

Percorso adatto alle persone poco allenate, visto la sua brevità, è consigliato nel periodo invernale in quanto asfaltato e quindi percorribile con qualsiasi tipo di tempo. A seconda del proprio grado di allenamento può essere percorso più volte.

DESCRIZIONE PERCORSO N. 01

| |
|---|
| ❖ Partenza dall'ingresso di Viale Carpeneto dove si può vedere l'ingresso dell'omonima Villa. |
| ❖ Proseguire in Vicolo Alba e, al fondo della via, continuare la corsa sul marciapiede alla vostra destra. |
| ❖ Girare a sinistra verso i giardini Quasimodo |
| ❖ Possibilità di fermarsi ad allenarsi con gli attrezzi del percorso natura presenti presso i giardini Quasimodo |
| ❖ Proseguire lungo il marciapiede di via Bistolfi in direzione di Carignano e, all'altezza di via Ravaz, attraversare strada Carignano prestando molta attenzione al traffico stradale. |
| ❖ Proseguire in via Don Caranzano fino all'incrocio con via Morardo. |
| ❖ Girare a sinistra in via Morardo e proseguire fino al semaforo con via Bistolfi |
| ❖ Attraversare via Bistolfi e fermarsi all'ingresso del Viale o proseguire con un secondo giro. |